

## Zaproszenie na Kurs małżeński



### Co to jest Kurs Małżeński?

Kurs Małżeński to cykl 7 spotkań dla małżeństw (jak i par pozostających w nieformalnych związkach). Skierowany jest do par, niezależnie od ich stażu, trwających w silnych relacjach, jak i do tych, które zmagają się z trudnościami. Jego celem jest pomoc w budowaniu trwałego i zdrowego małżeństwa. To również szansa na to, żeby dowiedzieć się nowych rzeczy o sobie i współmałżonku.

### Dlaczego warto wziąć udział w kursie?

Tak jak potrzebne są regularne badania techniczne samochodu czy godziny treningów i ćwiczeń sportowców, tak każde małżeństwo wymaga pracy, wysiłku i wspólnego zaangażowania. Silne, pełne miłości i trwające całe życie relacje nie są wynikiem przypadku. Kurs Małżeński to sposób, aby uczynić małżeństwo, choćby najbardziej szczęśliwe, jeszcze lepszym! W ciągu 7 sesji kursu małżonkowie mogą odkryć praktyczne narzędzia, które pomogą:

- lepiej poznać i zrozumieć potrzeby współmałżonka
- efektywnie się komunikować

- pogłębiać więź poprzez rozwiązywanie konfliktów
- uzdrowić wzajemne zranienia
- zrozumieć wpływ wychowania na relację małżeńską
- rozwinąć intymność seksualną
- odkryć swoje języki miłości i wiele więcej!

### **Formuła Kursu Małżeńskiego**

- wyjątkowa atmosfera, porównywana przez wielu do romantycznej randki
- praktyczny wykład
- poczęstunek i czas na rozmowę między małżonkami w oparciu o różne ćwiczenia
- żadnej pracy w grupach

### **Czas trwania kursu:**

8.10 – 26.11. 2017 r. Godziny: 17.00 – 19.30

**Miejsce:** Lublin, ul. Kunickiego 128, Aula Najświętszej Maryi Panny (dom parafialny)

**Organizator:** Stowarzyszenie Najświętszej Rodziny

**Zapisy pod numerem: 505 63 49 49**